Рекомендации гражданам: Корь.

Корь - вирусное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Источником инфек-ции является больной человек. Восприимчивость к кори очень высокая. Заражаются практически все незащищенные лица, имевшие хотя бы кратковременный контакт с больным корью. От 1 заболевшего могут заразиться до 18 контактировавших с ним чело-век. Клинически корь протекает с высокой температурой до 40 С, насморком, конъюнк-тивитом. С 4-5 дня заболевания появляется сыпь. Характерна этапность высыпания – сна-чала сыпь появляется за ушами, на лице и шее, далее – грудь и туловище, затем – на руках и ногах.

Возникающие осложнения после перенесенной кори развеивают ошибочное представле-ние о кори, как о легком заболевании. Осложнения наступают у каждого 15 заболевшего корью. Могут развиться воспаления уха (отиты), придаточных пазух носа (гаймориты), легких (пневмонии), а также воспаление мозговых оболочек (энцефалиты), приводящие к необратимому повреждению головного мозга. Возможны эпилептические припадки, по-ражение роговицы глаз и слепота, потеря слуха и др. Бывают и летальные исходы заболе-вания.

Специфического лечения против кори не существует. Единственным надежным методом предупреждения кори является иммунизация. В связи с неблагополучной эпидситуацией по кори в Ленинградской области необходимо сделать прививки против кори в медицин-ской организации по месту жительства лицам, не болевший корью, не получившим при-вивки против кори ранее в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и не имеющие сведений о прививках против кори.

Плановая вакцинация детей проводится в 1 год и ревакцинация в 6 лет. Плановая имму-низация взрослых, не имеющих сведений о прививках, проводится в возрасте до 35 лет, а также до 55 лет прививаются лица из «групп риска» - работники лечебно-профилактических учреждений, образовательных учреждений, социальной сферы и ком-мунального обслуживания, работники транспорта, торговли и лица, работающие вахто-вым методом.

Необходимо иметь две прививки против кори документально подтвержденных. Не при-витые в детстве взрослые прививаются двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками. После двух введений вакцины иммунитет формируется в 95% случа-ев, после одного введения – в 69-81%. Длительность иммунитета после вакцинации – не менее 20 лет и по некоторым данным - пожизненная.

Угрозе заболевания подвергаются не болевшие корью, не привитые или привитые одно-кратно. В окружении больного прививкам против кори подлежат все лица, имевшие даже кратковременный контакт с заболевшим, без ограничения возраста, не болевшие корью ранее, не привитые или привитые против кори однократно. Прививки проводятся в пер-вые 72 часа с момента выявления больного.

Свой иммунный статус (наличие защитных антител) к кори можно узнать, если провести анализ крови на коревые антитела (иммуноглобулины G).

Будьте внимательны к своему здоровью. Своевременно обращайтесь за медицинской по-мощью при возникновении заболевания, чтобы избежать осложнений и не заразить окру-жающих. При появлении симптомов похожих на корь (высокая температура, насморк, конъюнктивит, сыпь) необходимо вызвать врача, предварительно предупредив о симпто-мах.